



CIDLAYNTA IYO KARANTIIMADA XAASHI WARGELIN DADWEYNAHA

Markay jirto xaalad degdeg ah oo caafimaad, Waaxda Caafimaadka ee North Dakota ee degmadaadu waxay adeegsan kartaa habab lagaga hortago in cudurradu faafaan, sida cidlayn ama karantiimo. Warbixinta soo socotaa waxay kaa anfici doontaa inaad fahanto faraqa u dhexeeya cidlaynta iyo karantiimada, iyo siyaabaha mid kasta loo adeegsan karo.

Waa maxay cidlayntu?

Cidlaynta waxaa lagu sameeyaa dadka xanuunsanaya ee qaba cudurrada la is qaadsiiyo ee lasii gubin karo. Bukaanka noocas ah waa la cidleeyaa maalin kasta cusbitaalka dhexdiisa si aanay cudurka ugu faafin dadka kale ee buka, amase gargaarayaasha iyo shaqaalaha caafimaadka. Cidlaynta waxaa lagu dhaqangeliya dadka buka.

Cidlayntu waxay noqon kartaa mid qofku uu ikhtiyaarkiisa ku doorto ama mid lagu qasbo, taasoo ku xidhan kolba duruufaha lagu jiro. Cidlaynta qofka la cidleeyaa waa nidaam shaqo oo fudud oo caadi ah ee fayo-dhowrka, xataa marka guriga la joogo; taas oo aan kaliya lagaga hortegeyn fiditaanka curdurka uu qofka bukaa dadka kale qaadsiiyo, balse anfacda xataa in la hubiyo in qofka bukaa laftiisu uu helo xannaanada caafimaad iyo biniaadannimo ee uu u baahan yahay.

Waa maxay karantiimadu?

Karantiimadu waa eray lagu adeegsado kaliya dadka caafimaadka qaba ee looga shakiyo inay la kulmeen cudur la isqaadsiiyo, kuwaasoo khatar ugu sugnaan kara inay bukoodaan amase ay sii qaadsiyyaan cudurka cid kale. Sida cidlaynta oo kale, karantiimadu waxay noqon kartaa mid qofku ikhtiyaarkiisa ku doorto ama mid lagu qasbo. Tobaneeyooyinkii sannadood ee u danbeeyey, inta badan karantiimada ka dhacday Maraykanku waxay ahayd mid dadku ikhtiyaarkooda ku doorteen.

Karantiimadu waxay ku dhammaan kartaa waqtii kala duwan. Marmarka qaarkood dadka waxaa la karantiimeeyaa kaliya dhowr minit, ilaa inta la qiimaynayo in la ogaado inay qabaan cudur la isqaadsiiyo oo faafa. Tani waxay intabadan ku dhacdaa dadka safraaya ee soo galaaya dalka, ee looga shakiyo inay la kulmeen cudur la isqaadsiiyo.

Karantiimada waxa kale oo loo adeegsan karaa waqtii dheer; tusaale ahaan, waqtii ku filan ilaa inta dadka loo helayo daawayn, hadday daawo jirto, si aanu cudurku ugu sii badan, amase aanay u qaadsiinin cid kale. Aad bay u yar tahay in aanu u baahanno in waqtii dheer cid la karantiimeeyo, haddii aanu u baahanno in la sameeyo karantiimona, inta badan waxay ku timaadda hab akhiyaari ah.

Karantiimadu sidii qarni ka hor loo yaqaannay, waxay ahayd mid khasab ah, marmarka qaarkoodna way adkayd si dadka looga dhaadhiciyo inay is-karantiimeeyaan. Adeegsiga

hadda ee karantiimadu aad buu sidaas uga duwan yahay. Karantiimadu waa agab lagu dhowrayo muwaadinka, oo lagaga nabadgelinayo cudurrada la is qaadsiiyo.

Faafaa hin dheeri ah, la hadal Waaxda Caafimaadka ee North Dakota, namberka 701.328.2378.